

Knie arthroscopie

Wat is dit?

Een knie arthroscopie is een kijkoperatie waar, langs kleine insneden, holle buisjes worden aangebracht in het kniegewricht. Via deze kleine holle buisjes, worden instrumenten en glasvezel - video - apparatuur aangebracht, waardoor we naar de binnenkant van het kniegewricht kijken. Aldus zien we de meniscus, het kraakbeen, kruisbanden, het slijmvlies van de knie.

Tijdens dezelfde ingreep wordt bijna altijd het onderliggende medische probleem opgelost. Een frequent uitgevoerde ingreep is vb. losliggende meniscus- of kraakbeenfragmenten verwijderen. Een arthroscopie gebeurt meestal onder algemene verdoving en duurt ongeveer 20 minuten. Een arthroscopie wordt meestal uitgevoerd via de dagkliniek: dit wil zeggen dat u s' avonds stappend de dagkliniek verlaat.

Wat brengt u mee naar het ziekenhuis?

1. sis – kaart
2. een krant, boek zaken om uw tijd nuttig bezig te houden.
3. documenten verzekering: bv. document aangifte arbeidsongeval, document hospitalisatieverzekering, document persoonlijke verzekering
4. document ziekenfonds: genaamd "vertrouwelijk"
5. evt. . een specifiek document voor attesteren van arbeidsongeschiktheid voor de werkgever ("briefke voor 't werk")
6. twee elleboogkrukken: kunnen nuttig zijn, doch zelden nodig. Deze kunnen gehuurd worden in het ziekenfonds, apotheker... Een doktersattest is niet nodig.
7. de preoperatieve onderzoekingen door uw huisarts uitgevoerd: bloedonderzoek en ECG (filmpje van het hart)
8. evt. foto's van de knieën, CT scan, NMR.
9. laat waardevolle voorwerpen thuis!

Tijdschema

- 7.15 h : aanmelden in de inkomhal - receptie van het ziekenhuis
Campus Henri Serruys
Kairostraat 84
8400 Oostende
059- 55 51 11
- u wordt begeleid naar uw kamer op de dagkliniek op de derde verdieping waar u de volledige dag verblijft.
- Voormiddag:
U wordt eerst naar de " recovery " gebracht waar u meestal nog een 10 tal minuten dient te wachten. De operatieverpleegkundige zal zich daar aan u voorstellen, waarna u naar de eigenlijke operatiezaal gebracht wordt. De dokter anaesthesist zal zich daar aan u voorstellen.

De eigenlijke kijkoperatie duurt slechts 20 minuten en gebeurt meestal onder volledige verdoving. U ontwaakt in de ontwaakruimte met een verband rond de knie. Hier verblijft u meestal een uur, waarna u terug naar uw kamer op de dagkliniek gebracht wordt door uw verpleegkundige van de dagkliniek.
- Eten:
De verpleegkundige laat u weten vanaf wanneer u een lichte maaltijd kunt nuttigen en het infuus (baxter) zal worden verwijderd.
- Namiddag:
Kinesist: zodra het infuus verwijderd is, zal de kinesist u bezoeken.
Hij helpt u de eerste stappen zetten, en legt uit welke oefeningen u reeds kunt doen. Dezelfde oefeningen worden thuis verder uitgevoerd.
Anesthesist: controleert of u ontslagklaar bent voor wat betreft de verdoving.
- Late namiddag +/- 17 h:
Bezoek van uw orthopedisch chirurg welke uitlegt wat het resultaat van de operatie was en wat de verdere revalidatie omhelst.
Daarna ontslag.
u rijdt niet zelf naar huis! u bent niet alleen thuis.

Nabehandeling

- U laat de eerste 24 h de zwachtel rond de knie, waarna u deze zelf verwijdert.
- De speciale kleine verbandjes onder de zwachtel blijven ter plaatse op de knie, tot op de eerst volgende consultatie bij uw orthopedisch chirurg, meestal na +/- 1 week.
- Ontsmetten van de wonde is dus niet nodig.
- u mag volledig steunen op uw geopereerd been. Krukken kunnen een hulpmiddel zijn gedurende de eerste dagen, doch zijn niet verplicht, en worden meestal niet gebruikt.
- U plooit zelf volledig de knie. Elke dag een beetje verder volstaat.
- U probeert zo snel mogelijk de knie volledig te strekken.
- In liggende houding, met een gestrekt been, spant u de bovenbeenspier op (quadriceps), en houdt de spier in spanningstoestand gedurende 8 tellen. u doet dit vele malen per dag.
- IJs op de knie gedurende 10 minuten werkt pijnstillend en ontstekingsremmend. u legt het ijs op een handdoek op uw knie en doet dit meerdere malen per dag.
- U ontvangt een voorschrift van een ontstekingsremmend product, welke ook pijnstillend werkt. u neemt dit na de maaltijden, gedurende 1 week.

Verdere afspraken

- u ontvangt een afspraak voor een consultatie bij uw orthopedisch chirurg na +/- 1 week.
- 1 week na de operatie wordt meestal 10 sessies kinesitherapie gestart. u ontvangt dan een voorschrift op de consultatie.